

LiberoFortebraccioTetaro

presenta

Pancia mia fatti capanna

Regia di Mariapia Papandrea

Durante una giornata di vacanze le ore passano lente senza sapere cosa fare. La noia porta Nicolò a mangiucchiare in continuazione tutto quello che gli capita a tiro. E' la giornata di un bimbo troppo goloso vista dall'interno del suo stomaco. Lo stomaco è un grande sacco dove tutto si accumula. Una sorta di magazzino dove tutto viene catalogato e suddiviso per poi essere smistato. Non per magia, ma per il lavoro meticoloso di un bizzarro personaggio che ha il compito di ordinare tutti gli "arrivi". Un percorso di "educazione alimentare" per mettersi in comunicazione con il proprio corpo attraverso il cibo: la fame, la sazietà, la golosità e l'ingordigia... e per creare l'occasione per scoprire insieme alcune semplici regole del nutrirsi. Perché mangiare adagio? Masticare lentamente? Mangiare le verdure "verdi"?